

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

12 февраля 2024г



## Меню

### 12 февраля 2024года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная пше- ничная	200	4,54	5,79	24,2	167,07
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за зав-</b>		<b>530</b>	<b>8,186</b>	<b>13,778</b>	<b>64,026</b>	<b>412,234</b>
обед:	Суп гороховый	200	4,1	4,28	12,9	106,6
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	138,8
	Гарнир макароны от- варные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед:</b>		<b>620</b>	<b>21,356</b>	<b>17,148</b>	<b>101,79</b>	<b>646,92</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полд- ник:</b>		<b>240</b>	<b>4,866</b>	<b>4,89</b>	<b>42,886</b>	<b>234,204</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>34,408</b>	<b>35,816</b>	<b>208,702</b>	<b>1293,358</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

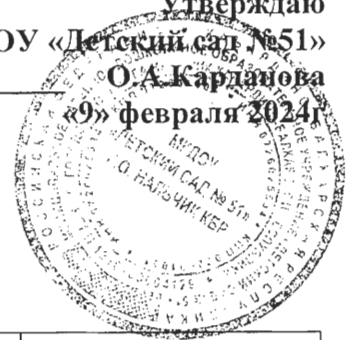
«9» февраля 2024г.



**Меню**  
**13 февраля 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (кал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	200	5,84	4,4	22,72	153,84
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порци-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		530	9,486	12,388	62,546	399,004
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	170	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		630	26,116	9,238	89,42	545,02
	Суп молочный рисовый	200	4,72	8,12	33,84	241
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
		250	4,374	7,898	43,646	263,004
<i>Итого за день:</i>		<i>1410</i>	<i>39,978</i>	<i>29,524</i>	<i>195,612</i>	<i>1278,88</i>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А. Карданова  
 «9» февраля 2024г.



## Меню 14 февраля 20224 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за зав-</b>		<b>530</b>	<b>8,346</b>	<b>14,028</b>	<b>67,236</b>	<b>427,964</b>
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<b>Итого за полд- ник:</b>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1430</b>	<b>37,228</b>	<b>37,414</b>	<b>196,482</b>	<b>1371,248</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А. Карданова

«9» февраля 2024г



**Меню**  
**15 февраля 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Суп молочный пшеничный	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>8,466</b>	<b>13,068</b>	<b>56,666</b>	<b>377,564</b>
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед</b>		<b>610</b>	<b>26,936</b>	<b>23,168</b>	<b>111,23</b>	<b>764,52</b>
	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>8,38</b>	<b>2,31</b>	<b>55,19</b>	<b>273,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>43,782</b>	<b>38,546</b>	<b>223,086</b>	<b>1415,284</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
О.А. Карданова  
«9» февраля 2024г

**Меню**  
**17 февраля 2024 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность,
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>14,068</b>	<b>99,826</b>	<b>452,664</b>
обед:	Суп харчо	200	4,07	6,19	21,3	152,84
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<i>Итого за обед:</i>		<b>640</b>	<b>15,42</b>	<b>12,718</b>	<b>115,34</b>	<b>534,53</b>
полдник:	Суп молочный вермишелевый	200	6,04	5,6	18,24	148
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полдник:</i>		<b>250</b>	<b>4,306</b>	<b>1,538</b>	<b>36,106</b>	<b>178,134</b>
<i>Итого за день</i>		<b>1420</b>	<b>29,218</b>	<b>28,324</b>	<b>251,272</b>	<b>1165,328</b>